



# Säker & trygg förening

Kapitel 1.Mål & vision	Avsnitt Mål & vision	Kap.nr: 1	Sidenr: 1(3)
Dokumentansvarig (namn och funktion) Hanna Lood, sekreterare	Fastställd av (namn och funktion) Fredrik Åberg, kassör	Fastställd datum 2019-10-14	Reviderad datum 2022-10-01
Dokumentnamn Mål & vision	Enhet Yeong won taekwondo		

## Yeong wons vision

### ***”Familjär gemenskap där alla är välkomna att träna och lära sig taekwondo från grunden”***

Ur stadgarna: Föreningens ändamål är att bedriva den koreanska kampsporten taekwondo. Vi ska bygga och utbilda en verksamhet för alla åldrar med stark inriktning på barn- och ungdomsverksamhet och se till den enskilde individens behov, med utgångspunkt från barnkonventionen.

Yeong won taekwondo är den familjära klubben där alla som respekterar vår värdegrund och filosofi är välkomna. Alla våra deltagare ska känna sig sedda, hörda och delaktiga. Vi vill att så många som möjligt ska få en meningsfull fritidssysselsättning och verka för en aktiv fritid med kamratskap, sportsliga värderingar och en god fysisk hälsa.

Idrottens värdegrund är: glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med, rent spel. Detta genomsyrar även Yeong wons strävan.

Denna vision är framtagen av instruktörerna för Yeong wons förening. För att få ut informationen till våra medlemmar skickar vi ut en folder där en del ska lämnas tillbaka påskrivna av deltagaren eller målsman, om deltagaren är under 18, att vederbörande har tagit del av informationen i häftet. (se bilaga 1)

### **Taekwondons mål & Yeong wons mål**

Våra elever ska sikta på att uppnå:

**Artighet** (uppträda hövligt mot andra, respektera andras egendom osv.)

**Integritet** (kunna skilja på rätt och fel, ha ett samvete och känna skuld ifall du gjort fel)

**Uthållighet** (uthärda fram tills du nått ditt uppsatta mål)

**Självkontroll** ("en stark person vinner hellre över sig själv än över någon annan")

## **Okuvlig anda** (ge aldrig upp även om oddsen känns överväldigande)

De ska dessutom kunna elevens ed och förstå dess innebörd:

- Jag skall alltid följa taekwondons regler
- Jag skall alltid respektera instruktörer och senior elever
- Jag skall aldrig missbruka taekwondo
- Jag skall bli en förespråkare för frihet och rättvisa
- Jag skall hjälpa till att bygga upp en fredligare värld.

Taekwondo Elevens attityd är en viktig del av träningen. Det finns några riktlinjer som varje elev är förväntad att lära och alltid förbättra sig på:

- Eleven måste sträva efter att förstå alla synpunkter i taekwondo
- Eleven ska ha en ärlig mening med taekwondo. Vid konflikt skall eleven inte svika instruktören eller vända sig mot taekwondons principer.
- Eleven måste visa mognad, vara föredöme som **utövare** och visa sportsmannaanda.
- **Eleven ska alltid lyssna på instruktören.**
- Eleven får varken vara högmodig eller självbelåten. Denne får heller inte under några omständigheter använda taekwondo utan giltiga skäl.
- Eleven får inte förlora förtroendet för träningshallen, instruktören eller tränings kamraterna.
- Eleven ska ha som mål att bli "Vishetens krigare" och alltid visa mod.
- Eleven ska alltid ha kontroll över sin kropp och själ.
  
- För att uppnå en harmoni med andra elever och instruktörer måste dessa regler följas.

Vi strävar efter en jämställd miljö där flickor/pojkar, kvinnor/män tränar på lika villkor. För att mäta om vi levererar detta görs vid varje terminsslut en enkät där deltagarna får svara på ett antal frågor om hur de har upplevt tiden hos oss. Härigenom hoppas vi också kunna få möjlighet att förstå hur våra medlemmar känner och lära oss av det som varit mindre bra så att medlemmarna vill stanna hos oss på lång sikt. (se bilaga 2)

Vi har som mål att hålla så låga kostnader som möjligt så att så många som möjligt kan delta. För att förverkliga detta håller vi koll på de bidrag som går att söka för att ha en träningsutrustning som skapar kvalitativa och roliga träningar. Vi kan även sälja produkter och söka sponsring för att få in pengar till föreningen. Vi har rabatterat pris för flera utövare från samma familj.

Information om våra mål finns på vår hemsida.



# Säker & trygg förening

Kapitel 2. Brandsäkerhet	Avsnitt Brandsäkerhet	Kap.nr: 2	Sidenr: 1(1)
Dokumentansvarig (namn och funktion) Hanna Lood, sekreterare	Fastställd av (namn och funktion) Fredrik Åberg, kassör	Fastställd datum 2019-10-14	Reviderad datum
Dokumentnamn Brandsäkerhet	Enhet Yeong won taekwondo		

## Brandsäkerhet

Brandvarnare finns i korridoren.

Brandsläckare finns inne i träningslokalen.

Brand- och utrymningslarm finns inne i lokalen.

Brandfarligt/lättantändligt material finns i lokalen.

Ytterdörrarna har upplysta utrymningsskyltar.

Systematiskt brandskyddsarbete sköts av vaktmästaren på skolan/sporthallen.

Om/när brandlarmet går så samlas vi på en angiven återsamlingsplats.

Information till medlemmarna om utrymningsvägar, återsamlingsplatser och brandsläckare går igenom på första träningspasset för terminen.

Innan varje träningspass börjar ställer alla medlemmar upp enligt ett särskilt "mönster" och därmed har ledaren fått kontroll på hur många som deltar på passet och kan således räkna in att alla har kommit med till uppsamlingsplatsen i händelse av utrymning.

Soporna lämnas i sopsorteringsstationer bakom skolans matsal.

Det finns inget angivet i vårt hyreskontrakt om hur många som får vistas i vår lokal. Och eftersom den inte är öppen för allmänheten på samma sätt som en sporthall finns det inga givna regler.

# INTYG - OVK

Intyg över genomförd funktionskontroll av  
ventilationssystem enligt förordningen BFS 2011:16

Fastighetsbeteckning: Kv Borgen 3

Adress: Jägarevägen 1-3

Byggnad: 00121 Hus 4

Systembeteckning: TAFE1-2

Betjäna: Skola, gymnasiehall

- Godkänd  
 Icke Godkänd  
 Godkänd m. anm.

Kontroll utförd: 2017-05-23

Kontrollant: Peter Aspenhed

Behörighet: Riks K, 708, Svedcert AB

Företag: Elovent AB

Adress: Franska vägen 11

Ort: Kalmar

Tfn: 073 267 5782

Protokoll finns hos byggnadsägare och byggnadsnämnd.

Nästa funktionskontroll utförs senast: 2020-05



Underskrift

Enligt BFS 2011:16 skall byggnadens ägare anslå intyget  
på väl synlig plats i byggnaden.

ELOVENT

Redigera texten  
Skriv ut  
Klipp ut intyget  
Signera  
Plasta in



## Säker & trygg förening

<b>Kapitel</b> 3. Regler och besiktning av anläggning och lokaler	<b>Avsnitt</b> Regler och besiktning av anläggning och lokaler	<b>Kap.nr:</b> 3	<b>Sidenr:</b> 1(1)
<b>Dokumentansvarig (namn och funktion)</b> Hanna Lood, sekreterare	<b>Fastställd av (namn och funktion)</b> Fredrik Åberg, kassör	<b>Fastställd datum</b> 2019-10-14	<b>Reviderad datum</b> 2022-10-01
<b>Dokumentnamn</b> Regler och besiktning av anläggning och lokaler		<b>Enhet</b> Yeong won taekwondo	

### Lokal/anläggning

Yeong won taekwondo hyr lokal av Kalmar kommun och dem är ansvariga för besiktningen. Vi håller till på nedervåningen i Funkabo gymnastikhall. Lokalen hyrs inte ut till annan verksamhet.

Lokalen är larmad vid entrédörrarna. Den har även ett brandlarm som är direktkopplat till brandmyndigheten.

Ingen sopsortering på grund av platsbrist.



## Säker & trygg förening

Kapitel	Avsnitt	Kap.nr:	Sidnr:
4. Utemiljön i vår närhet	Utemiljön i vår närhet	4	1(1)
Dokumentansvarig (namn och funktion)	Fastställd av (namn och funktion)	Fastställd datum	Reviderad datum
Hanna Lood, sekreterare	Fredrik Åberg, kassör	2019-10-14	2022-10-01
Dokumentnamn	Enhet		
Utemiljön i vår närhet	Yeong won taekwondo		

### Lokal/anläggning

Yeong Wons dojang ligger i samma byggnad som Funkaboskolans gymnastiksal med anslutning till Funkabo fritidsgård. Här finns bra upplysta cykelvägar och upphöjda övergångsställen.

Vi i styrelsen kan inte se några osäkra/otrygga platser men för att det inte ska vara våra åsikter som detta baseras på har vi mailat ut frågan till alla våra medlemmar. Svarsfrekvensen har inte varit särskilt hög men av de som har svarat har vi inte fått in några synpunkter på något som behöver åtgärdas utan alla upplever vår utemiljö som säker och trygg.

För att förstärka föreningens närvaro undersöker den sammansatta gruppen som arbetar med inre lokalfrågor, med att införskaffa en förenings skylt att fästa på fasaden. Gruppen har även synat närområdet för eventuella utomhusträningar, dessa områden begränsas av dåligt upplyst kvällstid, väder och vind begränsar träningstillfällena till sen vår och sommar samt tidig höst, övriga tider på året bedöms som kallt.



# Säker & trygg förening

<b>Kapitel</b> 5. Utrustning för den verksamhet som bedrivs	<b>Avsnitt</b> Utrustning för den verksamhet som bedrivs	<b>Kap.nr:</b> 5	<b>Sidnr:</b> 1(1)
<b>Dokumentansvarig (namn och funktion)</b> Hanna Lood, sekreterare	<b>Fastställd av (namn och funktion)</b> Fredrik Åberg, kassör	<b>Fastställd datum</b> 2019-10-14	<b>Reviderad datum</b> 2022-10-01
<b>Dokumentnamn</b> Utrustning för den verksamhet som bedrivs		<b>Enhet</b> Yeong won taekwondo	

## Personlig utrustning

Den personliga utrustning som behövs är dobook (träningsdräkt), arm- och benskydd, helst godkända av WTF. De som tränar i kampgrupperna behöver även ha tandskydd och suspensoar. Deltagare som har kommit upp i avancerad nivå (rött bälte) ska inte ha fotskydd på sina benskydd.

I vår dojang finns västar och hjälmar att låna.

Det är upp till varje instruktör att kontrollera att eleverna har på sig de skydd som krävs för träningen och att de sitter korrekt för att ge maximalt skydd.

Det är viktigt att eleverna tar hand om både sin egna och klubbens utrustning och att påminna om att alla gemensamt ansvarar för skötsel av dojangen och utrustningen.



## Säker & trygg förening

<b>Kapitel</b> 6. Föreningskultur -klimat	<b>Avsnitt</b> Föreningskultur klimat	<b>Kap.nr:</b> 6	<b>Sidnr:</b> 1(3)
<b>Dokumentansvarig (namn och funktion)</b> Hanna Lood, sekreterare	<b>Fastställt av (namn och funktion)</b> Fredrik Åberg, kassör	<b>Fastställt datum</b> 2019-10-14	<b>Reviderad datum</b> 2022-10-01
<b>Dokumentnamn</b> Föreningskultur klimat		<b>Enhet</b> Yeong won taekwondo	

### **Vision: Yeong won taekwondo är en förening fri från diskriminering, kränkande behandling, mobbning och trakasserier**

Styrelse och huvudtränare har det övergripande ansvaret för att förebygga och förhindra diskriminering, trakasserier och andra kränkande behandlingar.

Styrelsen ansvarar för att samverka med andra myndigheter för att ta in extern kompetens om/när behovet uppstår.

Styrelse och huvudtränare har ansvar för att utredning påbörjas och åtgärder vidtas om diskriminering, trakasserier eller annan kränkande behandling upptäcks.

- Alla ledare ska bemöta elever och föräldrar på ett respektfullt sätt.
- Alla ledare ska verka för jämställdhet.
- Alla ledare ska rapportera misstänkt eller upptäckt kränkande behandling, trakasserier, mobbning eller diskriminering till styrelse/huvudtränare. Som tar det vidare.
- Alla ledare ansvarar för trygghet och trivsel i föreningen. Att tydligt reagera vid dåligt beteende, konflikter eller om man märker att någon verkar må dåligt. Informera styrelse/huvudtränare om något har hänt. Uppmuntra eleverna till att berätta om det förekommer diskriminering, mobbning, trakasserier eller kränkande behandling.

Rutin vid hot, våld eller kränkningar

Hot	Våld	Kränkningar
Upplevs syftet till att skrämmas, ring polisen 114 14. Vid akut hot 112	Ta hand om den utsatta. Fråga vad som har hänt och agera. Informera huvudtränare/styrelse	Ta hand om den utsatta. Fråga vad som hänt. Lyssna och agera. Informera huvudtränare och styrelse
Ta hand om de utsatta. Informera styrelse/huvudtränare om vad som hänt.	Ge första hjälpen vid behov. Tillkalla ambulans/polis via SOS- alarm, 112.	En kränkning kan vara mobbning, psykiskt våld, social utstötning eller trakasserier.
Ev. Informera den utsattas anhöriga för att "hålla ögonen öppna"	Informera styrelse/huvudtränare om vad som hänt. Samla alla ledare för info om vilka åtgärder som kommer vidtas	Kontakta styrelse/huvudtränare. Dokumentera händelserna och vidta åtgärder.

### Lika behandlingsplan

Vi vill att alla ska känna sig välkomna, trygga och sedda hos oss. Det ska vara trevligt och roligt att komma till vår förening.

Våra ledare ska:

- Visa uppskattning och bygga goda relationer till utövare, föräldrar och övriga tränare
- Tänka på att man är en förebild för sina ungdomar – i alla sammanhang
- Lyssnar och bryr sig om – ser alla
- Har som första prioritet att utbilda och utveckla utövarna på bästa sätt
- Utbildar sig kontinuerligt för att ge bästa möjliga förutsättningar för de man tränar
- Är lyhörd och känner av hur gruppen mår
- Tar kontakt med föreningsstyrelse/huvudtränare för hjälp om så behövs

Utövare:

- Visa uppskattning och bygga goda relationer till tränare, föräldrar och övriga utövare
- Behandlar alla medlemmar i klubben lika och med respekt
- Lyssnar på och ser andra klubbkompisar
- Försöker sprida positiv energi och ger beröm
- Hjälper och stöttar sina kompisar i med- och motgång
- Pratar med alla
- Äldre medlemmar är förebilder för yngre medlemmar
- Lyssnar på tränaren och visar respekt för tränarens kunskaper

#### Förälder:

- Visa uppskattning och bygga goda relationer till tränare, utövare och övriga föräldrar
- Stöttar sina och andras barn och ungdomar i med- och motgång
- Respektera tränarens ansvar och beslut, låter tränaren sköta träningen
- Lägger en bra grund för barnets livsstil, mat, sömn och skola
- Tänker på att man som vuxen och förälder är en viktig förebild utifrån vad man säger, skriver och hur man agerar.

Genom vår enkätundersökning kommer vi även få svar på hur våra medlemmar upplever att de blir behandlade.



# Säker & trygg förening

Kapitel	Avsnitt	Kap.nr:	Sidnr:
7. Olycksfall/akut insjuknande	Olycksfall/akut insjuknande	7	1(1)
Dokumentansvarig (namn och funktion)	Fastställt av (namn och funktion)	Fastställt datum	Reviderad datum
Hanna Lood, sekreterare	Fredrik Åberg, kassör	2019-10-14	2020-07-21
Dokumentnamn	Enhet		
Olycksfall/akut insjuknande	Yeongwon taekwondo		

## Förbandsmaterial

Förbandslåda finns i skåpet i lokalen. Varje instruktör ansvarar att dem har en mobiltelefon med sig för att kunna larma vid behov. När materialet börjar ta slut så meddelas ansvarig så beställer han.

## Krishantering

Vid olycka eller akut insjuknande ser planen ut som följer:

- Instruktören ska vid olycksfall eller akut insjuknande kontakta räddningstjänst.
- Vid akuta behov, ring 112
- Om polisen behöver kontaktas vid "icke akuta" situationer, ring 114 14
- Medlemsuppgifter samt anhörigkontakt finns nu på idrottonline.se.
- Kontakta ordföranden i klubben:  
Michael Hafdell, 076-8159823
- Kontaktpersoner om media hör av sig:  
Michael Hafdell, 076-8159823

Vid kontakt med 112, ha svar på följande frågor i beredskap:

- Vad har hänt
- Adress: Funkabovägen 6, Kalmar
- Vem är du som ringer
- Vilket telefonnummer ringer du ifrån

## Hjärt- och lungräddning

Flera av instruktörerna har HLR- utbildning genom sina jobb som uppdateras med jämna mellanrum.



## Säker & trygg förening

<b>Kapitel</b> 8. Föreningskunskap	<b>Avsnitt</b> Föreningskunskap	<b>Kap.nr:</b> 9	<b>Sidnr:</b> 1(1)
<b>Dokumentansvarig (namn och funktion)</b> Hanna Lood, sekreterare	<b>Fastställt av (namn och funktion)</b> Fredrik Åberg, kassör	<b>Fastställt datum</b> 2019-10-14	<b>Reviderad datum</b> 2020-08-28
<b>Dokumentnamn</b> Föreningskunskap	<b>Enhet</b> Yeong won taekwondo		

### **Försäkring**

Lokalen hyrs genom Kalmar kommun. Utrustning och deltagare är försäkrade via Folksam.



# Säker & trygg förening

<b>Kapitel</b> 9. Ledarskap	<b>Avsnitt</b> Ledarskap	<b>Kap.nr:</b> 9	<b>Sidnr:</b> 1(2)
<b>Dokumentansvarig (namn och funktion)</b> Hanna Lood, sekreterare	<b>Fastställt av (namn och funktion)</b> Fredrik Åberg, kassör	<b>Fastställt datum</b> 2019-10-14	<b>Reviderad datum</b>
<b>Dokumentnamn</b> Ledarskap		<b>Enhet</b> Yeong won taekwondo	

Hos Yeong won taekwondo är alla välkomna oavsett kön, ras, etnisk bakgrund, politisk åsikt eller sexuell läggning. Vi vill erbjuda alla oavsett ålder en möjlighet att träna taekwondo. Det ska vara roligt att träna och man ska känna gemenskapen i föreningen. Alla har olika förutsättningar och måste kunna utvecklas i sin egen takt.

**Glädje och gemenskap** är starka drivkrafter för att idrotta. Verksamheten för barn och ungdomar ska genomföras på deras villkor och utgå från deras behov.

**Demokrati och delaktighet** innebär att alla medlemmars röst har lika värde.

**Rent spel och ärlighet** innebär att alla håller sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi gäller alla verksamma i föreningen, såväl som att motverka mobbning, trakasserier och våld såväl i som utanför dojang.

## Ansvar och uppträdande

Instruktören för Yeong won taekwondo ska vara väl medvetna om föreningens mål och värderingar. Instruktören ska också vara en god representant för föreningen utanför arbetet och i klubben samt utveckla våra utövare fysiskt, psykiskt och socialt.

Instruktören förväntas att:

- Våga pröva nya vägar och anamma nya idéer.
- Delta i de möten som föreningen kallar till.
- Respektera alla utövare på ett likvärdigt sätt.
- Följa de instruktioner som ges för träningsutvecklingen
- Ställa krav på utövarna såsom disciplin, ordning och reda.

- Uppträda som goda medmänniskor oavsett tillfälle.
- Komma väl förberedd till träningar och andra arrangemang.
- Agera sportsligt
- Hantera klubbens material med omsorg och försiktighet.
- Vara representativt klädd på träningar.
- Aldrig använda droger när man representerar föreningen.
- Delta i de utbildningar som föreningen erbjuder.
- Närvarorapportera löpande, helst en gång/vecka.

Instrukören som bryter mot föreningens värdegrund, regler och normer kan tas bort från föreningens verksamhet.

## **Registerutdrag**

Alla idrottsföreningar i Sverige ska begära in ett begränsat utdrag ur polisens brottsregister för instruktörer som kommer i kontakt med barn och ungdomar under 18 år. Detta ska ges vartannat år till ordförande och antecknas på ett styrelsemöte. I Yeong Won TKD klubb ska instruktörer och styrelsemedlemmar uppvisa ett utdrag. Utdraget beställer var och en själva hos polisen. Om registerutdraget visar domar där det är olämpligt att jobba med barn tar styrelsen en diskussion med berörd person om detta.



## Säker & trygg förening

<b>Kapitel</b> 10. Alkohol/narkotika/dopning/tobak /spel	<b>Avsnitt</b> Alkohol/narkotika/dopning/tobak/spel	<b>Kap.nr:</b> 10	<b>Sidnr:</b> 1(2)
<b>Dokumentansvarig (namn och funktion)</b> Hanna Lood, sekreterare	<b>Fastställd av (namn och funktion)</b> Fredrik Åberg, kassör	<b>Fastställd datum</b> 2019-10-14	<b>Reviderad datum</b> 2020-07-21
<b>Dokumentnamn</b> Alkohol, narkotika, dopning, tobak/spel – policy och handlingsplan		<b>Enhet</b> Yeong won taekwondo	

### **Alkohol/narkotika/dopning/tobak policy**

Yeong won taekwondo vill att alla medlemmar i föreningen skall få chansen till ett liv med god hälsa och fysik. Droger i alla former är negativt för vår idrott, med droger menas i det här syftet narkotika, icke ordinerat receptbelagt läkemedel, doping samt lösningsmedel i berusningssyfte, dessa preparat är dessutom olagliga. Allt fler unga har börjat med spel och spel om pengar trots att åldersgränsen oftast är 18 år, detta kan skapa problem med ekonomi, relationer och hälsa. Yeong won taekwondo vill inte förknippas med en destruktiv livsstil och tar därför ställning mot detta och verkar för en alkohol- och drogfri verksamhet genom följande punkter:

- All verksamhet som vänder sig till våra medlemmar skall vara alkohol- och drogfri.
- Vi uppmanar alla barn och ungdomar under 18 år att inte nyttja tobak, alkohol eller andra droger.
- I sammanhang då man representerar Yeong won taekwondo är det inte tillåtet att förtära alkohol eller droger.
- Barn och unga under 18 tillåts inte köpa lotter/spel om vi har något till försäljning för verksamhetens kassa.....
- Vi kommunicerar genom medlemsfolder som delas ut uppstart av tränings grupperna

### **Handlingsplan**

Kännedom om narkotika bör anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet. Meddela även ordförande i föreningen och huvudinstruktör..

Om medlemmen är under 18 år kallas till samtal med huvudtränare, elev, målsman, representant från styrelsen.

Om ungdom under 18 år brukar tobak kontaktas målsman av instruktören.

Spelmissbruk-samtal med vuxna, soc-anmälan görs via nätet av styrelsen.

Vid misstanke om droger kan vi kontakta nedanstående för att få tips och råd om hur vi går vidare:

Sara Dinwiddie, ansvarig IQ nätverk, [sara@iq.se](mailto:sara@iq.se), 070-721 25 34

Nicklas Wiberg, Smålandsidrotten, 070-508 91 28

Folkhälsosamordnare Kalmar mot droger



# Säker & trygg förening

<b>Kapitel</b> 11. Resor och transporter	<b>Avsnitt</b> Resor och transporter	<b>Kap.nr:</b> 11	<b>Sidnr:</b> 1(2)
<b>Dokumentansvarig (namn och funktion)</b> Hanna Lood, sekreterare	<b>Fastställt av (namn och funktion)</b> Fredrik Åberg, kassör	<b>Fastställt datum</b> 2019-10-14	<b>Reviderad datum</b>
<b>Dokumentnamn</b> Resor och transporter		<b>Enhet</b> Yeong won taekwondo	

## Resor och transporter

Yeong won taekwondo äger inga egna fordon. Vi har i dagsläget ingen tävlingsverksamhet och har de senaste åren inte varit ute på några gemensamma resor.

Om behovet någon gång i framtiden uppstår ska vi följa riksdagens beslut om Nollvision i trafiken.

I samband med idrottsverksamhet i vår förening ska transporter ske med:

- Erfarna förare med adekvat licens för att framföra det fordon som krävs.
- Förare som är medvetna om att endast ta så många passagerare bilen är avsedd för samt att alla har bälte i bilen.
- Förare som följer gällande trafikbestämmelser, anpassar hastigheten samt har total trafiknykterhet.
- Förare som har någon form av sjukvårdsutrustning i bilen.
- Förare som har mobiltelefon med sig under resans gång och i den mobiltelefonen det nummer som går till den ansvariga person för Kris-hantering i föreningen.

Hyr minibussar eller bussar till olika cuper/tävlingar ska dessa fordon vara anslutna till biluthyrningsbranschen (BURF) respektive Svenska bussbranschens riksförbund (BR). Detta åligger ledarna som bokar fordon att undersöka. Hyrda bussar kan hyras med busschaufför kopplad till hyrbussbolaget men vi har även ledare i föreningen med full körkortsbehörighet.

Barn och ungdomar som har möjlighet att cykla till våra träningsanläggningar ska följa lagen om cykelhjälm (enligt lagstiftningen fr.o.m. 1 januari 2005) till dess att man fyllt 15 år, därefter rekommenderas fortfarande hjälm, men den enskilde individen får själv ta beslut i frågan. Att man som

aktiv i föreningen tar sig till och från träningen under den mörka delen av året med reflex, lyser både fram och bak på cykeln samt gärna reflexväst ser vi som en självklarhet. Detta påtalas av tränarna till utövarna.