



# Säker & trygg förening

Kapitel 1.Mål & vision	Avsnitt Mål & vision	Kap.nr: 1	Sidenr: 1(3)
Dokumentansvarig (namn och funktion) Ingela Lennqvist, sekreterare	Fastställd av (namn och funktion) Mats Grön, ordf.	Fastställd datum 2019-10-14	Reviderad datum 2020-08-28
Dokumentnamn Mål & vision	Enhet Yeong won taekwondo		

## Yeong wons vision

### ***”Familjär gemenskap där alla är välkomna att träna och lära sig taekwondo från grunden”***

Ur stadgarna: Föreningens ändamål är att bedriva den koreanska kampsporten taekwondo. Vi ska bygga och utbilda en verksamhet för alla åldrar med stark inriktning på barn- och ungdomsverksamhet och se till den enskilde individens behov, med utgångspunkt från barnkonventionen.

Yeong won taekwondo är den familjära klubben där alla som respekterar vår värdegrund och filosofi är välkomna. Alla våra deltagare ska känna sig sedda, hörda och delaktiga. Vi vill att så många som möjligt ska få en meningsfull fritidssysselsättning och verka för en aktiv fritid med kamratskap, sportsliga värderingar och en god fysisk hälsa.

Idrottens värdegrund är: glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med, rent spel. Detta genomsyrar även Yeong wons strävan.

Denna vision är framtagen av ledarna för Yeong wons förening. För att få ut informationen till våra medlemmar skickar vi ut en folder där en del ska lämnas tillbaka påskriften av deltagaren eller målsman, om deltagaren är under 18, att vederbörande har tagit del av informationen i häftet. (se bilaga 1)

### **Taekwondons mål & Yeong wons mål**

Våra elever ska sikta på att uppnå:

**Artighet** (uppträda hövligt mot andra, respektera andras egendom osv.)

**Integritet** (kunna skilja på rätt och fel, ha ett samvete och känna skuld ifall du gjort fel)

**Uthållighet** (uthärda fram tills du nått ditt uppsatta mål)

**Självkontroll** (”en stark person vinner hellre över sig själv än över någon annan”)

## **Okuvlig anda** (ge aldrig upp även om oddsen känns överväldigande)

De ska dessutom kunna elevens ed och förstå dess innebörd:

- Jag skall alltid följa taekwondons regler
- Jag skall alltid respektera instruktörer och senior elever
- Jag skall aldrig missbruka taekwondo
- Jag skall bli en förespråkare för frihet och rättvisa
- Jag skall hjälpa till att bygga upp en fredligare värld.

Taekwondo Elevens attityd är en viktig del av träningen. Det finns några riktlinjer som varje elev är förväntad att lära och alltid förbättra sig på:

- Eleven måste sträva efter att förstå alla synpunkter i taekwondo
- Eleven ska ha en ärlig mening med taekwondo. Vid konflikt skall eleven inte svika instruktören eller vända sig mot taekwondons principer.
- Eleven måste visa mognad, vara föredömen som strids artister och visa sportsmannaanda.
- För att uppnå en harmoni med andra elever och instruktörer måste dessa regler följas.
- Oavsett vilken situation man är i måste eleven lyda instruktörens anvisningar. Problem löses lugnt och harmoniskt.
- Eleven får varken vara högmodig eller självbelåten. Denne får heller inte under några omständigheter använda taekwondo tekniker utan giltiga skäl.
- Eleven får inte förlora förtroendet för träningshallen, instruktören eller tränings kamraterna.
- Eleven ska ha som mål att bli "Vishetens krigare" och alltid visa mod.
- Eleven ska alltid ha kontroll över sin kropp och själ (anda).

Vårt mål är att du som tränar hos oss ska känna dig sedd, hörd och delaktig. Vi strävar efter en jämställd miljö där flickor/pojkar, kvinnor/män tränar på lika villkor. För att mäta om vi levererar detta görs vid varje terminsslut en enkät där deltagarna får svara på ett antal frågor om hur de har upplevt tiden hos oss. Härigenom hoppas vi också kunna få möjlighet att förstå hur våra medlemmar känner och lära oss av det som varit mindre bra så att medlemmarna vill stanna hos oss på lång sikt. (se bilaga 2)

Vi har som mål att hålla så låga kostnader som möjligt så att så många som möjligt kan delta. För att förverkliga detta håller vi koll på de bidrag som går att söka för att ha en träningsutrustning som skapar kvalitativa och roliga träningar. Vi kan även sälja produkter och söka sponsring för att

få in pengar till föreningen. Vi har rabatterat pris för flera utövare från samma familj.

Svenska taekwondoförbundet har som mål att minst 30% av utövarna inom taekwondon ska vara kvinnor. För att hjälpa till mot detta mål rabatterar vi träningsavgiften. Anmäl er minst två kvinnor/tjejer och få 100kr rabatt per person. Här mäts medlemsantalet varje år.

I dagsläget har vi inga mål mot tävlingsverksamhet då vi saknar ledare för denna inriktning. Men vi bedömer det som minst lika viktigt att ha en verksamhet fri från tävlingsfokus och att bara få träna för att det är roligt och vara med i en gemenskap.

Information om våra mål skickas ut inför varje årsmöte.



# Säker & trygg förening

Kapitel 2. Brandsäkerhet	Avsnitt Brandsäkerhet	Kap.nr: 2	Sidenr: 1(1)
Dokumentansvarig (namn och funktion) Ingela Lennqvist, sekreterare	Fastställd av (namn och funktion) Mats Grön ordf.	Fastställd datum 2019-10-14	Reviderad datum
Dokumentnamn Brandsäkerhet	Enhet Yeong won taekwondo		

## Brandsäkerhet

Brandvarnare finns i korridoren.

Brandsläckare finns utanför och uppför trappan vid entrén till sporthallen.

Brand- och utrymningslarm finns inne i lokalen.

Brandfarligt/lättantändligt material finns i lokalen.

Ytterdörrarna har upplysta utrymningsskyltar. Inne i vår lokal finns ingen skylt.

Systematiskt brandskyddsarbete sköts av vaktmästaren på skolan/sporthallen.

Om/när brandlarmet går så samlas vi på sporthallens parkering.

Information till medlemmarna om utrymningsvägar, uppsamlingsplats och brandsläckare går igenom på första träningspasset för terminen.

Innan varje träningspass börjar ställer alla medlemmar upp enligt ett särskilt "mönster" och därmed har ledaren fått kontroll på hur många som deltar på passet och kan således räkna in att alla har kommit med till uppsamlingsplatsen i händelse av utrymning.

Soporna lämnas i städrummet, som senare tas hand om av lokalvårdaren som är i sporthallen.

Det finns inget angivet i vårt hyreskontrakt om hur många som får vistas i vår lokal. Och eftersom den inte är öppen för allmänheten på samma sätt som en sporthall finns det inga givna regler.



# Säker & trygg förening

<b>Kapitel</b> 3. Regler och besiktning av anläggning och lokaler	<b>Avsnitt</b> Regler och besiktning av anläggning och lokaler	<b>Kap.nr:</b> 3	<b>Sidenr:</b> 1(1)
<b>Dokumentansvarig (namn och funktion)</b> Ingela Lennqvist, sekreterare	<b>Fastställd av (namn och funktion)</b> Mats Grön, ordf.	<b>Fastställd datum</b> 2019-10-14	<b>Reviderad datum</b> 2020-08-28
<b>Dokumentnamn</b> Regler och besiktning av anläggning och lokaler		<b>Enhet</b> Yeong won taekwondo	

## Lokal/anläggning

Yeong won taekwondo hyr lokal av Kalmar kommun. Vi håller till på nedervåningen i Funkabo gymnastikhall. Vi har ingen vidare uthyrning till andra, det finns heller inga planer på att hyra ut.

Lokalen är larmad vid entrédörrarna. Den har även ett brandlarm som är direktkopplat till brandmyndigheten.

Om det skulle bli aktuellt med övernattnig i lokalen måste tillstånd beviljas av brandmyndigheten. Om vi har behov av övernattnig och får godkänt för detta ska det finnas vuxna på plats.

De maskiner som finns i vår verksamhet är en stereo och en dammsugare, dessa är aldrig igång när vi inte har någon verksamhet. Projektor och dator som finns i lokalen används som pedagogiskt hjälpmedel samt registrering av närvaro.

Ventilationssystemet kontrolleras kontinuerligt, se intyg över genomförd ventilationskontroll. Nästa besiktning sker maj 2020.

Sopsorteringen är inlåst för skolans verksamhet och detta har vi ingen tillgång till. Det finns inte heller utrymme i vår lokal för att ha någon sopsortering då det är trångt som det är redan.

Under 2020 har vi skapat en arbetsgrupp, bestående av tränare, instruktör och styrelsemedlemmar. Med uppgift att se över lokalens förmåga att optimera träning utbudet, med mål att ge så goda förutsättningar för medlemmarna att tillgodose taekwondo utbildningen, och kunna ge kvalitativ träning. Resultatet av gruppens arbete har visat att lokalen är undermålig i sin förmåga att tillgodose föreningens samlade behov av samtidiga träningsgrupper (ex. föräldrar tränar tillsammans med sina barn i olika grupper), antalet tränande samtidigt har också visat sig hemma utvecklingskurvan hos medlemmar samt att lokalens storlek har påverkat mängden medlemmar som väljer att sluta sin utbildning. Arbetsgruppen har under 2020 påbörjat en dialog med kultur och fritidsförvaltningen i Kalmar Kommun. För att försöka nå lämpliga lösningar i ovanstående punkter.



# Säker & trygg förening

Kapitel	Avsnitt	Kap.nr:	Sidnr:
4. Utemiljön i vår närhet	Utemiljön i vår närhet	4	1(1)
Dokumentansvarig (namn och funktion)	Fastställd av (namn och funktion)	Fastställd datum	Reviderad datum
Ingela Lennqvist, sekreterare	Mats Grön, ordf.	2019-10-14	2020-08-20
Dokumentnamn	Enhet		
Utemiljön i vår närhet	Yeong won taekwondo		

## Lokal/anläggning

Yeong wons dojang ligger i samma byggnad som Funkaboskolans gymnastiksal och i anslutning till Funkabo fritidsgård och Funkaboskolan. Här finns bra cykelvägar och upphöjda övergångsställen. Det är upplyst runt omkring byggnaderna och längs vägarna.

Vi i styrelsen kan inte se några osäkra/otrygga platser men för att det inte ska vara våra åsikter som detta baseras på har vi mailat ut frågan till alla våra medlemmar. Svarsfrekvensen har inte varit särskilt hög men av de som har svarat har vi inte fått in några synpunkter på något som behöver åtgärdas utan alla upplever vår utemiljö som säker och trygg.

För att förstärka föreningens närvaro undersöker den sammansatta gruppen som arbetar med inre lokalfrågor, med att införskaffa en förenings skylt som att fästa på fasaden. Gruppen har även synat närområdet för eventuella utomhusträningar, dessa områden begränsas av dåligt upplyst kvällstid, väder och vind begränsar träningstillfällena till sen vår och sommar samt tidig höst, övriga tider på året bedöms som kallt. Närliggande multiplan har visat sig vara olämplig då träning och utbildningen utförs barfota, underlaget skadar utövaren med ex. skärsår och kraftigt slitage på hud samt halkrisk.

Föreningen har under Coronapandemin anpassat sin träning efter gällande rekommendationer från hälsovårdsmyndigheten, svenska idrottsförbundet samt svenska TKD-förbundet, i o med detta har föreningen haft oförutsedda lokalkostnader för hyra av anläggning. Större delen av utbildning/träning har skett utomhus under kraftigt begränsade antal tillfällen, i syfte att möta medlemmarnas önskemål och behov av träning. Val av platser för utbildning/träning har gjorts utifrån rådande regler och rekommendationer och tillgänglighet och parkeringsmöjligheter. Som tillägg har föreningen skapat eget interaktivt utbildningsmaterial anpassat efter den breda målgrupp som klubben bedriver verksamhet för. D.v.s för åldrarna 4 till 63 år.



# Säker & trygg förening

<b>Kapitel</b> 5. Utrustning för den verksamhet som bedrivs	<b>Avsnitt</b> Utrustning för den verksamhet som bedrivs	<b>Kap.nr:</b> 5	<b>Sidnr:</b> 1(2)
<b>Dokumentansvarig (namn och funktion)</b> Ingela Lennqvist, sekreterare	<b>Fastställd av (namn och funktion)</b> Mats Grön, ordf.	<b>Fastställd datum</b> 2019-10-14	<b>Reviderad datum</b> 2020-07-21
<b>Dokumentnamn</b> Utrustning för den verksamhet som bedrivs		<b>Enhet</b> Yeong won taekwondo	

## Personlig utrustning

Alla deltagare får information på träningspassen om vilken utrustning som gäller.

Den personliga utrustning som behövs är dobook (träningsdräkt), arm- och benskydd, helst godkända av WTF. De som tränar i kamp grupperna behöver även ha tandskydd och suspensoar. Deltagare som har kommit upp i avancerad nivå (rött bälte) ska inte ha fotskydd på sina benskydd.

I vår dojang finns västar och hjälmar att låna.

Det är upp till varje ledare att kontrollera att deltagarna har på sig de skydd som krävs för träningen och att de sitter korrekt för att ge maximalt skydd.

Det är viktigt att deltagarna vårdar både sin egna och klubbens utrustning och att påminna om att alla gemensamt ansvarar för skötsel av dojangen och utrustningen.

För att försäkra oss om att den här informationen även når vårdnadshavare till våra barn/ungdomar skickar vi ut en skriftlig information som ska lämnas tillbaka till oss signerad.

Åtgärder, uppdateringar inför revidering 2020

- Föreningen har valt att köpa in låne dräkter till knatte verksamheten 4-6 år i syfte att motverka känslan av utanförskap. Ambitionen är efter utvärdering att köpa in även till barnverksamheten 7-9 år. Syftet är också att ge våra alla barn samma förutsättningar inför träning.
- Föreningen har under året uppdaterat och köpt in utrustning mer anpassad för barn. ex. mindre sparkspade och mitsar, anpassad skyddsutrustning, såsom hjälmar och västar. utrustning för den motoriska träningen hos barnet har också köpts in.
- pedagogiska verktyg som har införskaffats är projektor, för att ge tränarna ett bredare verktygsfält för att kunna förmedla utbildningen till barn och vuxna. Det har även köpts in en dator för att förenkla och avlasta registreringar från tränare.

- På grund av corona har föreningen även köpt in utrustning som möjliggör utomhusträning på ett säkrare sätt. i form av presenningar som skyddar utövaren från halkskador och skador på egen utrustning. och för att kunna bedriva säker träning med folkhälsomyndighetens krav på distansering.

-

-





## Säker & trygg förening

<b>Kapitel</b> 6. Föreningskultur -klimat	<b>Avsnitt</b> Föreningskultur klimat	<b>Kap.nr:</b> 6	<b>Sidnr:</b> 1(5)
<b>Dokumentansvarig (namn och funktion)</b> Ingela Lennqvist, sekreterare	<b>Fastställd av (namn och funktion)</b> Mats Grön, ordf.	<b>Fastställd datum</b> 2019-10-14	<b>Reviderad datum</b> 2020-07-21
<b>Dokumentnamn</b> Föreningskultur klimat	<b>Enhet</b> Yeong won taekwondo		

### **Vision: Yeong won taekwondo är en förening fri från diskriminering, kränkande behandling, mobbning och trakasserier**

Styrelse och huvudtränare har det övergripande ansvaret för att förebygga och förhindra diskriminering, trakasserier och andra kränkande behandlingar.

Styrelsen ansvarar för att samverka med andra myndigheter för att ta in extern kompetens om/när behovet uppstår.

Styrelse och huvudtränare har ansvar för att utredning påbörjas och åtgärder vidtas om diskriminering, trakasserier eller annan kränkande behandling upptäcks.

Alla ledare ska bemöta elever och föräldrar på ett respektfullt sätt.

Alla ledare ska verka för jämställdhet.

Alla ledare ska rapportera misstänkt, anmäld eller upptäckt kränkande behandling, trakasserier, mobbning eller diskriminering till styrelse/huvudtränare.

Alla ledare ansvarar för trygghet och trivsel i föreningen. Att tydligt reagera vid dåligt beteende, konflikter eller om man märker att någon verkar må dåligt. Informera styrelse/huvudtränare om något har hänt. Uppmuntra eleverna till att berätta om det förekommer diskriminering, mobbning, trakasserier eller kränkande behandling.

Rutin vid hot, våld eller kränkningar

<b>Hot</b>	<b>Våld</b>	<b>Kränkningar</b>
Upplevs syftet till att skrämmas, ring	Ta hand om den utsatta. Fråga vad som har hänt och agera.	Ta hand om den utsatta. Fråga vad som hänt. Lyssna och agera. Informera

polisen 114 14. Vid akut hot 112	Informera huvudtränare/styrelse	huvudtränare och styrelse
Ta hand om de utsatta. Informera styrelse/huvudtränare om vad som hänt.	Ge första hjälpen vid behov. Tillkalla ambulans/polis via SOS- alarm, 112.	En kränkning kan vara mobbning, psykiskt våld, social utstötning eller trakasserier.
Ev. Informera den utsattas anhöriga för att "hålla ögonen öppna"	Informera styrelse/huvudtränare om vad som hänt. Samla alla ledare för info om vilka åtgärder som kommer vidtas	Kontakta styrelse/huvudtränare. Dokumentera händelserna och vidta åtgärder.

### Definitioner

Diskriminering: Att särbehandla någon på ett negativt sätt. De sju diskrimineringsgrunderna som omfattas av lagens diskrimineringsförbud är;

- Kön
- Könsoverskridande identitet eller uttryck
- Etnisk tillhörighet
- Religion eller annan trosuppfattning
- Funktionsnedsättning
- Sexuell läggning
- Ålder

Trakasserier/kränkningar: kan vara fysiska, t.ex. genom slag och knuffar, sexuella. De kan vara verbala, t.ex. muntliga hot eller att bli kallad hora, bög etc. Psykosocialt kan innebära att bli utfryst eller utsatt för ryktesspridning. Text och bildburna trakasserier kan ske genom klotter, sociala medier m.m. Det är den utsatta som avgör om beteendet eller handlingen är kränkande.

Mobbning är en form av kränkning som förutsätter att man utsatts vid upprepade tillfällen under en längre tid. Det råder obalans i maktförhållandet mellan den som utsätter och den som utsätts. Exempel på mobbning; himla med ögonen, göra miner, inte svara på tilltal/behandla någon som luft, sprida rykten, retas, hånas, sparka, sätta krokben, knuffa, sprida bilder eller negativa texter på social medier.

## Lika behandlingsplan

Vi vill att alla ska känna sig välkomna, trygga och sedda hos oss. Det ska vara trevlig och roligt att komma till vår förening.

Våra ledare ska:

- Visa uppskattning och bygga goda relationer till utövare, föräldrar och övriga tränare
- Tänker på att man är en förebild för sina ungdomar – i alla sammanhang
- Lyssnar och bryr sig om – ser alla
- Har som första prioritet att utbilda och utveckla utövarna på bästa sätt
- Utbildar sig kontinuerligt för att ge bästa möjliga förutsättningar för de man tränar
- Är lyhörd och känner av hur gruppen mår
- Tar kontakt med föreningsstyrelse/huvudtränare för hjälp om så behövs

Utövare:

- Visa uppskattning och bygga goda relationer till tränare, föräldrar och övriga utövare
- Behandlar alla medlemmar i klubben lika och med respekt
- Lyssnar på och ser andra klubbkompisar
- Försöker sprida positiv energi och ger beröm
- Hjälper och stöttar sina kompisar i med- och motgång
- Pratar med alla
- Äldre medlemmar är förebilder för yngre medlemmar
- Lyssnar på tränaren och visar respekt för tränarens kunskaper

Förälder:

- Visa uppskattning och bygga goda relationer till tränare, utövare och övriga föräldrar
- Stöttar sina och andras barn och ungdomar i med- och motgång
- Respektera tränarens ansvar och beslut, låter tränaren sköta träningen
- Läger en bra grund för barnets livsstil, mat, sömn och skola
- Tänker på att man som vuxen och förälder är en viktig förebild utifrån vad man säger, skriver och hur man agerar.

Genom vår enkätundersökning kommer vi även få svar på hur våra medlemmar upplever att de blir behandlade.

### **Handlingsplan vid mobbing**

Se inledande text ovan. Genom vår enkätundersökning kommer vi också få svar om våra deltagare upplever att det har funnits/finns mobbing och om de upplever att vi har agerat tillräckligt i ärendet.

### **Föräldrapolicy**

Under år 2020 ska vi arbeta med att informera föräldrar/målsmän om vårt arbete med säker och trygg förening och förmedla våra visioner/policys. Detta kommer ska bl.a. genom föräldramöten i barngrupperna och ett informationsmaterial som ska tas hem för påseende och återlämnas påskrivet för att styrka att man har tagit del av informationen.

Registerutdrag och referenser

Yeong won taekwondos styrelse och ledare har gemensamt beslutat att vi ska kräva in registerutdrag på alla våra träningsledare. Vi anser att det är viktigt då merparten av våra deltagare är barn och ungdomar.

Åtgärder, uppdateringar inför revidering 2020

Samtliga tränare, instruktörer och styrelsemedlemmar har under året läst och tagit del av kapitel 6. Samtliga har arbetat utifrån tre frågeställningar.

- Hur påverkar kapitel 6 mig som tränare.
- Vilka styrkor och svagheter finns det i kapitel 6.
- Finns det något som saknas i kapitel 6.

Resultatet av årets arbete med kapitel 6 och implementeringen har inte uppvisat på några uppkomna ärenden. I förebyggande syfte har föreningen valt att inledningsvis köpa in låne dräkter till knatteverksamheten 4-6 år i syfte att motverka känslan av utanförskap. Ambitionen är efter utvärdering att köpa in även till barnverksamheten 7-9 år.

Föreningen har också under året valt att målgruppen 13-18 år behöver representeras, i och med detta har föreningen skapat en ungdomsavdelning. Avdelningen är organiserad som en fristående grupp till styrelsen och en brygga mellan styrelsen och tränargruppen. Den grupp skapades i syfte att:

- Öka medlemsvård 7-18 år ur ett ungdomsperspektiv.
- Ge ungdomarna en ökad delaktighet i föreningens utveckling.

Styrelsen tillsammans med huvudtränaren har gett ungdomsavdelningen i uppdrag att:

- Ge ungdomsperspektiv på uppkomna frågor i föreningen innan beslut tas.
- Organisera kulturella och sociala aktiviteter utanför träning/utbildning. Minst ett arrangemang per år för målgruppen 7-12 år och minst två arrangemang 13-18 år.

Målet med dessa åtgärder är:

- Ge ökad sammanhållning inom föreningen.
- Motverka utanförskap.
- Ge målgrupperna knattar, barn, ungdom verktyg som möjliggör ökad delaktighet i föreningens utveckling och utformning.

Styrelsen har genomfört enkätundersökning under året i syfte att mäta frågor rörande kapitel 6. bilaga 2



# Säker & trygg förening

<b>Kapitel</b> 7. Olycksfall/akut insjuknande	<b>Avsnitt</b> Olycksfall/akut insjuknande	<b>Kap.nr:</b> 7	<b>Sidnr:</b> 1(2)
<b>Dokumentansvarig (namn och funktion)</b> Ingela Lennqvist, sekreterare	<b>Fastställd av (namn och funktion)</b> Mats Grön, ordf.	<b>Fastställd datum</b> 2019-10-14	<b>Reviderad datum</b> 2020-07-21
<b>Dokumentnamn</b> Olycksfall/akut insjuknande		<b>Enhet</b> Yeong won taekwondo	

## Förbandsmaterial

I material skåpet i dojang finns förbandslådan. Eftersom det inte finns någon telefon i lokalen är det viktigt att ledarna har med sig en laddad telefon, det går också att ladda i dojang. När något förbandsmaterial är slut i förbandslådan är det viktigt att ledarna beställer hem nytt så att det alltid finns. Meddela Daniel Algö när något tagit slut och behöver fyllas på.

## Krishantering

Vid olycka eller akut insjuknande ser planen ut som följer:

- € Ledaren ska vid olycksfall eller akut insjuknande kontakta räddningstjänst.
- € Vid akuta behov, ring 112
- € Om polisen behöver kontaktas vid "icke akuta" situationer, ring 114 14
- € I pärmen med medlemsuppgifter finns listor med telefonnummer till anhöriga om någon råkar ut för en olycka/akut insjuknande och vi måste ringa efter målsman/anhörig. Det åligger tränarna att se till att det finns kontaktuppgifter till sina deltagare. En gång/termin ska denna pärm ses över gentemot närvarolistan för varje träningsgrupp.
- € Kontakta ordföranden i klubben:  
Mats Grön, tel 070 35 99 088
- Kontaktpersoner om media hör av sig:  
Mats Grön, tel 070 35 99 088

Vid kontakt med 112, ha svar på följande frågor i beredskap:

- € Vad har hänt
- € Adress: Funkabovägen 6, Kalmar
- € Vem är du som ringer
- € Vilket telefonnummer ringer du ifrån

**Hjärt- och lungräddning**

Vi har ett flertal av våra ledare som har HLR-utbildning genom sina jobb men målet är att alla våra ledare ska vara HLR-utbildade och uppdatering av denna utbildning ska ske en gång per år.

Vi har en egen ledare som är utbildad HLR-instruktör, Mats Grön.  
Samtliga tränare har genomfört godkänd HLR utbildning. Våren 2020.



# Säker & trygg förening

<b>Kapitel</b> 8. Föreningskunskap	<b>Avsnitt</b> Föreningskunskap	<b>Kap.nr:</b> 9	<b>Sidnr:</b> 1(1)
<b>Dokumentansvarig (namn och funktion)</b> Ingela Lennqvist, sekreterare	<b>Fastställd av (namn och funktion)</b> Mats Grön, ordf.	<b>Fastställd datum</b> 2019-10-14	<b>Reviderad datum</b> 2020-08-28
<b>Dokumentnamn</b> Föreningskunskap	<b>Enhet</b> Yeong won taekwondo		

## Föreningskunskap

Ingen av våra styrelse deltagare har gått kursen i Föreningslära, men kontakt är tagen med vår representant i smålandsidrotten för igångsättande av denna utbildning. Genom Smålandsidrotten har vi även fått information om hur vi söker kommunala och statliga stöd.

För att anpassa och ge förutsättningar för att målgruppen 13 till 18 år ska få så stora möjligheter som möjligt att införskaffa lämpliga utbildningar har föreningen beslutat och genomfört uppstart av föreningens ungdomsavdelning. Denna avdelning har under året formerat sig samt fått egna uppdrag att arbeta med. Detta i syfte att skapa goda förutsättningar att driva föreningsverksamhet.

Styrelse samt tränare har som ambition att under hösten 2020 stärka verksamheten med utbildningar så som:

- Idrott online kunskap.
- Barnkonventionen
- Jämställdhet

## Försäkring

Lokalen hyrs genom Kalmar kommun. Utrustning och deltagare är försäkrade via Folksam.





# Säker & trygg förening

Kapitel 9. Ledarskap	Avsnitt Ledarskap	Kap.nr: 9	Sidnr: 1(4)
Dokumentansvarig (namn och funktion) Ingela Lennqvist, sekreterare	Fastställd av (namn och funktion) Mats Grön, ordf.	Fastställd datum 2019-10-14	Reviderad datum
Dokumentnamn Ledarskap	Enhet Yeong won taekwondo		

Hos Yeong won taekwondo är alla välkomna oavsett kön, ras, etnisk bakgrund, politisk åsikt eller sexuell läggning. Vi vill erbjuda alla oavsett ålder en möjlighet att träna taekwondo. Det ska vara roligt att träna och man ska känna gemenskapen i föreningen. Alla har olika förutsättningar och måste kunna utvecklas i sin egen takt.

**Glädje och gemenskap** är starka drivkrafter för att idrotta. Verksamheten för barn och ungdomar ska genomföras på deras villkor och utgå från deras behov.

**Demokrati och delaktighet** innebär att alla medlemmars röst har lika värde.

**Rent spel och ärlighet** innebär att alla håller sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi gäller alla verksamma i föreningen, såväl som att motverka mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför planen.

## Ledarpolicy

Att inneha en ledarroll i Yeong won taekwondo innebär att du har ett uppdrag i föreningen. Ledare Policyn riktar sig särskilt till styrelsen och våra tränare. I Yeong won taekwondo är du som ledare vårt ansikte utåt. Det är ditt kunnande, uppträdande och engagemang som gör våra ambitioner levande. Du är en viktig och betydelsefull person för våra barn, ungdomar, föräldrar och inte minst för klubben.

Huvudsyftet med att ha en ledarpolicy är att ge Yeong wons taekwondos ledare ett hjälpmedel för att få förståelse och kunskap om de förväntningar som finns på dem som enskild ledare i Yeong won taekwondo. Från styrelsen vill vi ytterligare poängtera och göra samtliga inblandade - ledare, föräldrar och aktiva utövare - uppmärksamma på att denna Ledarpolicy skall ses som en önskvärd utveckling inom Yeong won taekwondo. Ledare Policyn innehåller riktlinjer för ledare inom följande områden:

- Ansvar och uppträdande
- Ledarutveckling och utbildning

### **Ansvar och uppträdande**

Ledare för Yeong won taekwondo ska vara väl medvetna om föreningens mål och värderingar. Ledaren ska också vara en god representant för föreningen utanför arbetet och i klubben samt utveckla våra utövare fysiskt, psykiskt och socialt.

Ledare förväntas att:

- Våga pröva nya vägar och anamma nya idéer.
- Delta i de möten som föreningen kallar till.
- Respektera alla utövare på ett likvärdigt sätt.
- Följa de instruktioner som ges för träningsutvecklingen
- Ställa krav på utövarna såsom disciplin, ordning och reda.
- Uppträda som goda medmänniskor oavsett tillfälle.
- Komma väl förberedd till träningar och andra arrangemang.
- Agera sportsligt
- Hantera klubbens material med omsorg och försiktighet.
- Vara representativt klädda på träningar.
- Aldrig använda droger när man representerar föreningen.
- Delta i de utbildningar som föreningen erbjuder.
- Närvarorapportera löpande, helst en gång/vecka.

Ledare som bryter mot föreningens värdegrund, regler och normer kan tas bort från föreningens verksamhet.

### **Ledarskapsutveckling och utbildning**

Visionen är att Yeong won taekwondo genom att erbjuda bra utbildning, skall rekrytera och behålla kvalificerade ledare i verksamheten. När du har uppnått blått bälte/6 gup och gått bredvid som hjälptränare en termin kan du bli tränare om föreningens huvudinstruktör finner det lämpligt. Alla våra tränare ska gå utbildningen Plattformen via Smålandsidrotten, HLR, LABC och gärna tejpningsutbildning för akut omhändertagande när olyckan är framme. HLR och LABC ska repeteras en gång per år.

Vi uppmuntrar också tränare/ledare att gå utbildningar som Smålandsidrotten erbjuder och komma med förslag på önskvärda utbildningar.

Huvudtränaren ansvarar för att kalla alla tränare till gemensam fortbildning en gång i månaden om behov finns.

När vi deltar i t.ex. höstlovsarrangemang låter vi våra ungdomar leda grupperna men vuxna tränare finns alltid på plats för att hjälpa till och stötta.

Visionen är också att ha ledarträffar där styrelse och ledare/tränare träffas 2 gånger/år. Ansvarig för ledarträffarna är styrelsen som också förbereder dessa. Träffarna är viktiga i ett föreningsutvecklande syfte. De skall dokumenteras och dokumentationen anslås efter mötet i föreningens protokollspärm. Mål/tema för dessa träffar är att:

- Göra en ledarinventering (Identifiera behov av rekrytering, få signal om ledare som eventuellt vill sluta).
- Stämna av utbildningsbehov och göra upp utbildningsplaner.
- Få input till behov av förändring/förbättringar i verksamheten.
- Övriga frågor och önskemål.

Master Lim Won har publicerat en skrift som innehåller regler som **instruktören** ska följa:

1. Instruktören ska alltid lära ut rätt och ärligt och aldrig låtsas inneha kunskap eller styrka som denne inte besitter.
2. Instruktören får inte lära ut något som denna sett på video eller annan dojang. Instruktören måste kunna det teoretiska först.
3. För att krossa en tegelsten krävs hastighet, men som instruktör är man också ansvarig för moralen.
4. Instruktören ska lära sina elever att följa de uppsatta reglerna.
5. Instruktören ska alltid svara på elevens frågor. Har instruktören inte kunskapen ska eleven delges

detta, därefter ska instruktören snabbt ta reda på svaret och därefter ge eleven svar.

6. Instruktören får inte skvallra eller förolämpa andra instruktörer eller träningshallar.
7. Instruktören måste tänka på att tävlingarna i taekwondo endast är en liten del av arten.
8. Instruktören är ett föredöme för eleverna både i och utanför dojang.
9. Instruktören ska inte skryta om sina eventuella tävlingsframgångar eller överdriva saker.
10. Instruktören ska inte lära ut med syfte att tjäna pengar.
11. Instruktören ska inte låtsas vara välkänd med märken från andra länder på dräkten.
12. Instruktören ska inte ödsla för mycket tid på uppvärmning pga bristande kunskaper i taekwondo.
13. Instruktören ska inne ett kukkiwon svartbältescertifikat och ett godkänt instruktörscertifikat för att få instruera.



# Säker & trygg förening

<b>Kapitel</b> 10. Alkohol/narkotika/dopning/tobak /spel	<b>Avsnitt</b> Alkohol/narkotika/doping/tobak/spel	<b>Kap.nr:</b> 10	<b>Sidnr:</b> 1(2)
<b>Dokumentansvarig (namn och funktion)</b> Ingela Lennqvist, sekreterare	<b>Fastställd av (namn och funktion)</b> Mats Grön, ordf.	<b>Fastställd datum</b> 2019-10-14	<b>Reviderad datum</b> 2020-07-21
<b>Dokumentnamn</b> Alkohol, narkotika, doping, tobak/spel – policy och handlingsplan		<b>Enhet</b> Yeong won taekwondo	

## Alkohol/narkotika/dopning/tobak policy

Yeong won taekwondo vill att alla medlemmar i föreningen skall få chansen till ett liv med god hälsa och fysik. Droger i alla former är negativt för vår idrott, med droger menas i det här syftet narkotika, icke ordinerat receptbelagt läkemedel, doping samt lösningsmedel i berusningssyfte, dessa preparat är dessutom olagliga. Allt fler unga har börjat med spel och spel om pengar trots att åldersgränsen oftast är 18 år, detta kan skapa problem med ekonomi, relationer och hälsa. Yeong won taekwondo vill inte förknippas med en destruktiv livsstil och tar därför ställning mot detta och verkar för en alkohol- och drogfri verksamhet genom följande punkter:

- All verksamhet som vänder sig till våra medlemmar skall vara alkohol- och drogfri.
- Vi uppmanar alla barn och ungdomar under 18 år att inte nyttja tobak, alkohol eller andra droger.
- I sammanhang då man representerar Yeong won taekwondo är det inte tillåtet att förtära alkohol eller droger.
- Barn och unga under 18 tillåts inte köpa lotter/spel om vi har något till försäljning för verksamhetens kassa.....
- Vi kommunicerar genom medlemsfolder som delas ut och fylls i på föräldramöten samt vid uppstart av träningsgrupperna
- Policyn tas upp under föräldramöte.

## Handlingsplan

Kännedom om narkotika bör anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet. Meddela även ordförande i föreningen och huvudtränare.

Om medlemmen är under 18 år kallas till samtal med huvudtränare, elev, målsman, representant från styrelsen.

Om ungdom under 18 år brukar tobak kontaktas målsman av tränaren.

Spelmissbruk-samtal med vuxna, soc-anmälan görs via nätet av styrelsen.

Vid misstanke om droger kan vi kontakta nedanstående för att få tips och råd om hur vi går vidare:

Sara Dinwiddie, ansvarig IQ nätverk, [sara@iq.se](mailto:sara@iq.se), 070-721 25 34

Nicklas Wiberg, Smålandsidrotten, 070-508 91 28

Folkhälsosamordnare Kalmar mot droger



# Säker & trygg förening

<b>Kapitel</b> 11. Resor och transporter	<b>Avsnitt</b> Resor och transporter	<b>Kap.nr:</b> 11	<b>Sidnr:</b> 1(2)
<b>Dokumentansvarig (namn och funktion)</b> Ingela Lennqvist, sekreterare	<b>Fastställd av (namn och funktion)</b> Mats Grön, ordf.	<b>Fastställd datum</b> 2019-10-14	<b>Reviderad datum</b>
<b>Dokumentnamn</b> Resor och transporter		<b>Enhet</b> Yeong won taekwondo	

## Resor och transporter

Yeong won taekwondo äger inga egna fordon. Vi har i dagsläget har vi ingen tävlingsverksamhet och har de senaste åren inte varit ute på några gemensamma resor.

Om behovet någon gång i framtiden uppstår ska vi följa riksdagens beslut om Nollvision i trafiken.

I samband med idrottsverksamhet i vår förening ska transporter ske med:

- Erfarna förare med adekvat licens för att framföra det fordon som krävs.
- Förare som är medvetna om att endast ta så många passagerare bilen är avsedd för samt att alla har bälte i bilen.
- Förare som följer gällande trafikbestämmelser, anpassar hastigheten samt har total trafiknykterhet.
- Förare som har någon form av sjukvårdsutrustning i bilen.
- Förare som har mobiltelefon med sig under resans gång och i den mobiltelefonen det nummer som går till den ansvariga person för Kris-hantering i föreningen.

Hyr minibussar eller bussar till olika cuper/tävlingar ska dessa fordon vara anslutna till biluthyrningsbranschen (BURF) respektive Svenska bussbranschens riksförbund (BR). Detta åligger ledarna som bokar fordon att undersöka. Hyrda bussar kan hyras med busschaufför kopplad till hyrbussbolaget men vi har även ledare i föreningen med full körkortsbehörighet.

Barn och ungdomar som har möjlighet att cykla till våra träningsanläggningar ska följa lagen om cykelhjälm (enligt lagstiftningen fr.o.m. 1 januari 2005) till dess att man fyllt 15 år, därefter rekommenderas fortfarande hjälm, men den enskilde individen får själv ta beslut i frågan. Att man som

aktiv i föreningen tar sig till och från träningen under den mörka delen av året med reflex, lyse både fram och bak på cykeln samt gärna reflexväst ser vi som en självklarhet. Detta påtalas av tränarna till utövarna.

Föreningens styrelse som sköter certifieringen till *Säker och Trygg Förening* ska årligen läsa igenom den nya versionen av Riksidrottsförbundets "Policy för trafiksäkra och miljöanpassade transporter inom idrotten" för att hålla sig uppdaterade och därmed också få tips till nya vägar att gå när det gäller trafiksäkerheten i föreningen.